

Ryanair no arriba al llistó a Girona
La companyia aèria no pensa recuperar el vol a Madrid

Polítiques socials en temps de crisi
Barcelona enllesteix el pla d'inclusió

Reobertura de la sala Vetro
Aixequen el precinte cautelar de la disco del Tibidabo

L'aposta de McConaughey
L'actor s'ha aprimat 18 quilos per al paper



viure

Dijous, 20 desembre 2012

LA VANGUARDIA



Alta densitat. Les pistes de Baqueira van rebre una notable aflluència d'esquiadors durant el pont de la Constitució

MERCÉ GILI

Esquí de contusió

JAVIER RICOU
Lleida

L'estrena de la temporada d'esquí, el passat pont de la Constitució, es va veure enterbolida per una notícia tràgica. Una nena de 8 anys, veïna de Madrid, va morir a l'estació aragonesa de Formigal després d'estavellar-se contra la xarxa de protecció col·locada al final d'una pista blava, amb poca dificultat i freqüentada per esquiadors principiants. Al principi es va estudiar la possibilitat d'una fractura cranial, d'un accident per contusió. Però més tard es va informar que les causes de la mort d'aquesta me-

● **Gairebé la meitat de les lesions registrades a les pistes són causades per cops en parts del cos per sobre de la pelvis**

nor podien tenir un altre origen, aliè a l'activitat feta per la víctima en el moment de l'accident. La nena tenia una malaltia coronària i la caiguda sembla que es va produir per una fallida del cor. L'autòpsia va descartar que el cop contra la xarxa causés aquesta mort, la primera registra-

● **La millora del material i la feina de les estacions a les zones esquiables han reduït les fractures a les extremitats inferiors**

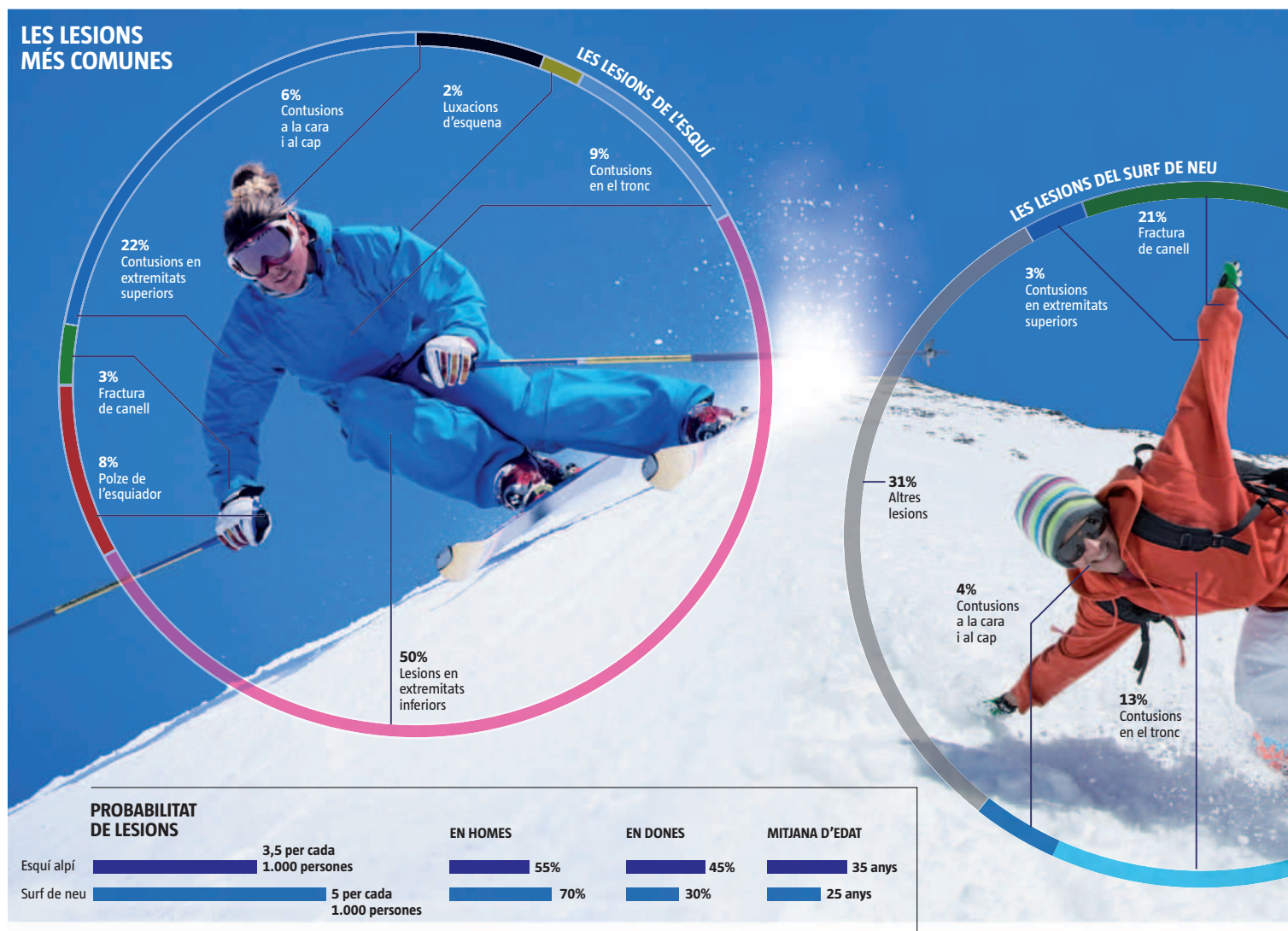
da aquesta temporada en una pista d'esquí dels Pirineus. Cops com el d'aquesta petita esquiadora –amb independència de les causes que van provocar, en aquest cas, el descontrol i la caiguda posterior– són la causa en l'actualitat de gairebé la meitat de les lesions registrades a les pis-

tes d'esquí. Així ho reflecteix, si més no, un dels estudis més complets fets a Catalunya sobre accidents en aquesta activitat de la neu. L'autor és Aleix Vidal, especialista en Traumatologia i Cirurgia Ortopèdica, metge especialista del Campus del Centre Mèdic Teknon i director dels centres

mèdics de Baqueira Beret i Boí Taüll. Les dades recollides per aquest facultatiu, després d'atendre gairebé 60.000 d'accidentats d'esquí a les dues estacions des del 1995, constaten que els cops i contusions en extremitats superiors, tronc, cap, cara, tòrax i columna són les més vistes, en l'actualitat, als centres mèdics de la neu. El condicionament de les pistes i la millora del material utilitzat pels esquiadors expliquen aquesta realitat. Ara es trenquen menys cames, però es registren més cops ja que ha augmentat la velocitat a les pistes.

CONTINUA A LA PÀGINA SEGÜENT >>

ESQUÍ DE CONTUSIÓ: ELS RISCOS D'UNA PRÀCTICA ESPORTIVA MOLT ESTESA



FONT: Centri Mèdic Vaqueira 1500, Getty Images i elaboració pròpia

Tres accidents per cada mil esquiadors

>> VE DE LA PÀGINA ANTERIOR

Les dades recollides a les estacions d'esquí al llarg dels últims 17 anys per l'equip del traumatòleg Aleix Vidal constaten que la probabilitat de tenir un accident a la neu, entre els aficionats que practiquen la modalitat alpina per les pistes marcades i condicionades per les estacions, és de 2,5 esquiadors per cada mil usuaris d'aquests complexos.

La xifra es multiplica per dos (cinc per cada mil esquiadors) en el cas dels accidents de surf de neu. "Si barregem esquiadors d'alpi i surf de neu, la probabilitat de tenir un accident en pistes és de 3,5 per cada mil practicants", indica el doctor Aleix Vidal.

Per què hi ha el doble d'accidents entre els practicants de surf de neu? Aleix Vidal apunta que aquesta modalitat "es presta més a fer salts, piruetes, girs am-

plis i també a la pràctica de l'esquí fora de les pistes marcades". Tot això augmenta les possibilitats d'accidents, afegeix el traumatòleg de la Teknon.

Vidal recalca, partint d'aquestes dades estadístiques, que l'esquí és avui una activitat segura

(si es compara amb altres modalitats de risc) i afirma que la "majoria de lesions que veiem actualment als centres mèdics, a peu de pistes, són lleus, que no solen deixar seqüeles".

Anys enrere, els accidents ocorreguts a les estacions d'esquí

eren més greus, "ja que veïem moltes més lesions produïdes per rotació sobre les cames".

Les fractures de les extremitats inferiors eren més freqüents que ara. Actualment, "la millor preparació i condicionament de les pistes, juntament amb els

nous dissenys dels esquís i la millora del material, han reduït la gravetat de les lesions.

"Hi ha més cops i contusions, perquè es corre més, però menys fractures greus d'extremitats inferiors, amb risc de deixar seqüeles", revela Vidal.

Una altra dada constataada amb la recollida d'aquesta informació durant gairebé dues dècades a l'estació de Baqueira-Beret, amb més de 45.000 assistències mèdiques, es refereix a la relació entre accidents i tipus de neu. Aleix Vidal indica que "el tipus de neu no afecta el fet que hi hagi més o menys incidents, però sí que condiciona el tipus de lesions". Amb neu dura, als centres mèdics de les estacions augmenten les atencions per ferides al cap i a la cara. "També hi ha més fractures de femur, pelvis i canell".

La neu primavera (humida) causa un increment de lesions de tibia i lligaments, que són les més greus pel risc de deixar seqüeles. "Jo sempre dic -afegeix aquest metge- que la neu més segura és la que cau del cel". Segons el doctor Vidal, quan fa dies que no neva i les pistes es preparen amb neu que no és nova i amb la fabricada amb canons "augmenta el nombre de lesions". Un risc que enguany encara no es dona, ja que la majoria de pistes tenen neu de sobres, caiguda del cel.

L'esquiador és avui, d'altra

El sector de la neu espera un bon Nadal

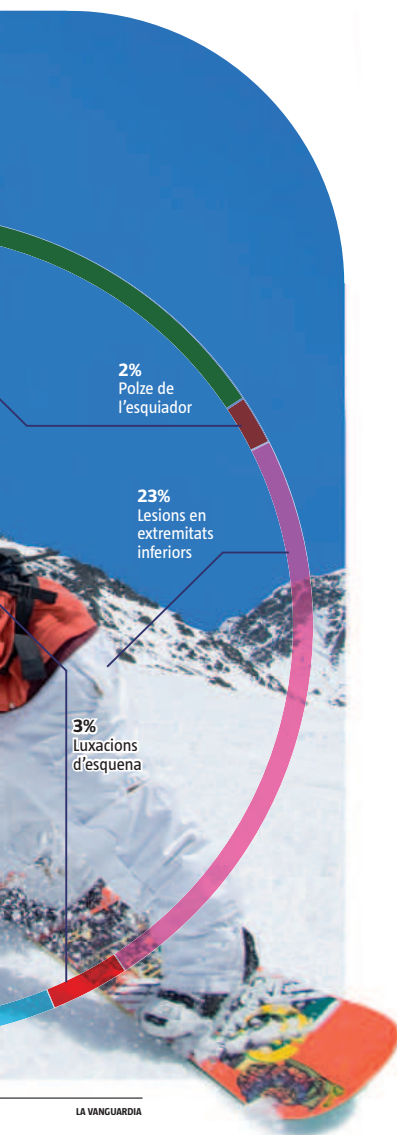
■ L'arrencada de la temporada d'esquí 2012/2013 va complir les expectatives del sector. Hi havia neu a gairebé totes les estacions i els aficionats (el client de l'esquí és un dels més fidels quan els complexos presenten un bon estat) van anar a pistes. Els acceptables resultats del pont de la Constitució, en uns moments difícils per la situació de crisi, han

animat el sector hotelier de les zones de muntanya, que esperen també una bona ocupació per a les festes de Nadal.

Les estacions tenen neu assegurada per a aquestes dates, malgrat la pujada de les temperatures dels últims dies, i això sempre anima les reserves anticipades. L'afluència d'esquiadors més gran s'espera per al

final de la setmana que ve i Cap d'Any.

El sector confia a arribar als dos milions d'esquiadors a tot Catalunya aquesta temporada, després de la passada campanya perdessin, de mitjana, al voltant d'un 17% per cent de clients. Un descens de visites que els empresaris de la neu atribueixen més a la falta de neu que a la crisi.



LA VANGUARDIA

banda, molt més previsor i adopta més mesures de protecció. L'ús del casc s'estén, temporada rere temporada, entre els aficionats a aquest esport.

Aleix Vidal es felicita per aquest canvi de comportament entre els esquiadors. "Si protegim els turmells dins d'unes botes que cada any són més sofisticades i segures, no entenc per què queden encara esquiadors que no fan el mateix amb el cap i es posen un casc".

Un altre element de protecció

El tipus de neu no afecta el nombre d'accidents, però sí que marca el tipus de lesions en pistes

recomanat per aquest traumatóleg, sobretot per als nens i adolescents, és la "tortuga" dorsal. Aquesta carcassa, en un esquí amb un augment d'accidents per cops, pot evitar lesions molt greus a la columna.

I en contra del que es podria pensar, si es fixa la mirada en la massificació creixent d'aquesta activitat, els accidents per col·lisions entre esquiadors només representen un deu per cent dels incidents. ●